

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	INSALATA DI RISO <b>7</b> VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'ORTOLANA <b>1-3-7</b> MOZZARELLA <b>7</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO E GRANA <b>1-3-7</b> UOVA STRAPAZZATE <b>3-7</b> VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	COUS COUS CON VERDURE <b>1</b> FORMAGGIO STRACCHINO <b>3-7</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE
<b>MARTEDÌ</b>	PASTA AL PESTO <b>1-3-7-8</b> FORMAGGIO ASIAGO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI <b>1-3-7</b> FRITTATA <b>3-7</b> VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE <b>1-3-7</b> POLPETTINE DI MANZO IN UMIDO <b>3-7</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E GRANA <b>3-7</b> INSALATA DI POLLO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
<b>MERCOLEDÌ</b>	INSALATA DI FARRO CON MELANZANE E ZUCCHINE <b>1</b> UOVA SODE VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	BRUSCHETTE CON HUMMUS DI CECI <b>1</b> PATATE E VERDURA CRUDA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO <b>3-7</b> FAGIOLI ALL'UCCELLETO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO E PISELLI <b>1-3-7</b> FRITTATA <b>3-7</b> VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE
<b>GIOVEDÌ</b>	PASTA AL POMODORO <b>1-3-7</b> COTOLETTA DI POLLO <b>1</b> VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO E BASILICO <b>1-3-7</b> ARROSTO DI TACCHINO VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA <b>1-7</b> VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL RAGÙ DI MANZO <b>1-3-7</b> INSALATA DI CECI, CANNELLINI E POMODORINI VERDURA CRUDA DI STAGIONE
<b>VENERDÌ</b>	SEPPIOLINE IN UMIDO CON PISELLI E PATATE O POLENTA <b>4</b> VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	RISOTTO ALLE ZUCCHINE MERLUZZO ALLA LIGURE <b>4</b> VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO <b>1-3-7</b> PLATESSA DORATA AL FORNO <b>1-3-4</b> VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'ORTOLANA <b>1-3-7</b> MERLUZZO ALLE OLIVE <b>4</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE

## ALLERGENI

- 1) **CEREALI** contenenti glutine come grano, segale, orzo avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati
- 2) **CROSTACEI** e prodotti a base di crostacei
- 3) **UOVA** e prodotti a base di uova
- 4) **PESCE** e prodotti a base di pesce
- 5) **ARACHIDI** e prodotti a base di arachidi
- 6) **SOIA** e prodotti a base di soia
- 7) **LATTE** e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8) **FRUTTA A GUSCIO** come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti
- 9) **SEDANO** e prodotti a base di sedano
- 10) **SENAPE** e prodotti a base di senape
- 11) **SEMI DI SESAMO** e prodotti a base di semi di sesamo
- 12) **ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI** in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale
- 13) **LUPINI** e prodotti a base di lupini
- 14) **MOLLUSCHI** e prodotti a base di molluschi

## MERENDE - Mattino

Frutta fresca di stagione

Yougurt (1 volta alla settimana) **7**

## MERENDE - Pomeriggio

Biscotti secchi **1-3-7-8**

Pane **1-7**

Torta di produzione interna **1-3-7-8**

Latte a lunga conservazione **7**

Frutta fresca di stagione

**PANE COMUNE E PANE INTEGRALE**