

TUTTI A TAVOLA
Menù INVERNALE

ore 09:30 merenda

ore 12:00 pranzo

ore 15:00 merenda

MENU' VIDIMATO - ULSS 9 SCALIGERA SIAN

PROT. 0139082 DEL 06/07/2022

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	GNOCCHI AI FORMAGGI 3-7 PISELLI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN CREMA DI VERDURA 1-3-7 PROSCIUTTO COTTO PATATE E VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO E GRANA 1-3-7 MOZZARELLA 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	RISOTTO AI PORRI 3-7 STRACCETTI DI POLLO DORATI AL MAIS 1 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE
MARTEDÌ	PASTA AL POMODORO 1-3-7 BOCCONCINI DI POLLO 1 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA 3-7 STRACCHINO 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	RISOTTO AL RADICCHIO ROSSO 3-7 BISTECHE DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA 1 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA RADICCHIO E NOCI 1-3-7-8 POLPETTINE DI MANZO IN UMIDO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
MERCOLEDÌ	MINISTRA DI FARRO E CECI 1-3-7 UOVA SODE 3 PATATE E VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA E FAGIOLI 1-3-7 FRITTATA 3-7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI ZUCCA E CECI CON CROSTINI 1-3-7 UOVA STRAPAZZATE 3-7 PATATE E VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ORZOTTO AI PISELLI 1-3-7 FRITTATA 3-7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE
GIOVEDÌ	SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA PATATE E VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'ORTOLANA 1-3-7 POLLO AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	LASAGNE ALLA BOLOGNESE 1-3-7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA 1-7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE
VENERDÌ	RISO ALL'OLIO E GRANA 3-7 MERLUZZO ALLE OLIVE 4 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL RAGÙ DI PESCE FILETTO DI PESCE PERSICO AL LIMONE 1-4 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI 1-3-7 PLATESSA DORATA AL FORNO 1-3-4 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO 1-3-7 POLPETTE DI MERLUZZO E PATATE 3-4-7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE

ALLERGENI

- 1) **CEREALI** contenenti glutine come grano, segale, orzo avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati
- 2) **CROSTACEI** e prodotti a base di crostacei
- 3) **UOVA** e prodotti a base di uova
- 4) **PESCE** e prodotti a base di pesce
- 5) **ARACHIDI** e prodotti a base di arachidi
- 6) **SOIA** e prodotti a base di soia
- 7) **LATTE** e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8) **FRUTTA A GUSCIO** come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti
- 9) **SEDANO** e prodotti a base di sedano
- 10) **SENAPE** e prodotti a base di senape
- 11) **SEMI DI SESAMO** e prodotti a base di semi di sesamo
- 12) **ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI** in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale
- 13) **LUPINI** e prodotti a base di lupini
- 14) **MOLLUSCHI** e prodotti a base di molluschi

MERENDE - Mattino

Frutta fresca di stagione

Yougurt (1 volta alla settimana) **7**

MERENDE - Pomeriggio

Biscotti secchi **1-3-7-8**

Pane **1-7**

Torta di produzione interna **1-3-7-8**

Latte a lunga conservazione **7**

Frutta fresca di stagione

PANE COMUNE E PANE INTEGRALE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	INSALATA DI RISO 7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'ORTOLANA 1-3-7 MOZZARELLA 7 VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO E GRANA 1-3-7 UOVA STRAPAZZATE 3-7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	COUS COUS CON VERDURE 1 FORMAGGIO STRACCHINO 3-7 VERDURA CRUDA DI STAGIONE
MARTEDÌ	PASTA AL PESTO 1-3-7-8 FORMAGGIO ASIAGO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI 1-3-7 FRITTATA 3-7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE 1-3-7 POLPETTINE DI MANZO IN UMIDO 3-7 VERDURA CRUDA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E GRANA 3-7 INSALATA DI POLLO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
MERCOLEDÌ	INSALATA DI FARRO CON MELANZANE E ZUCCHINE 1 UOVA SODE VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	BRUSCHETTE CON HUMMUS DI CECI 1 PATATE E VERDURA CRUDA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO 3-7 FAGIOLI ALL'UCCELLETO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO E PISELLI 1-3-7 FRITTATA 3-7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE
GIOVEDÌ	PASTA AL POMODORO 1-3-7 COTOLETTA DI POLLO 1 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO E BASILICO 1-3-7 ARROSTO DI TACCHINO VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA 1-7 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL RAGÙ DI MANZO 1-3-7 INSALATA DI CECI, CANNELLINI E POMODORINI VERDURA CRUDA DI STAGIONE
VENERDÌ	SEPPIOLINE IN UMIDO CON PISELLI E PATATE O POLENTA 4 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	RISOTTO ALLE ZUCCHINE MERLUZZO ALLA LIGURE 4 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO 1-3-7 PLATESSA DORATA AL FORNO 1-3-4 VERDURA COTTA E CRUDA DI STAGIONE	PASTA ALL'ORTOLANA 1-3-7 MERLUZZO ALLE OLIVE 4 VERDURA CRUDA DI STAGIONE

ALLERGENI

- 1) **CEREALI** contenenti glutine come grano, segale, orzo avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati
- 2) **CROSTACEI** e prodotti a base di crostacei
- 3) **UOVA** e prodotti a base di uova
- 4) **PESCE** e prodotti a base di pesce
- 5) **ARACHIDI** e prodotti a base di arachidi
- 6) **SOIA** e prodotti a base di soia
- 7) **LATTE** e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8) **FRUTTA A GUSCIO** come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti
- 9) **SEDANO** e prodotti a base di sedano
- 10) **SENAPE** e prodotti a base di senape
- 11) **SEMI DI SESAMO** e prodotti a base di semi di sesamo
- 12) **ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI** in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale
- 13) **LUPINI** e prodotti a base di lupini
- 14) **MOLLUSCHI** e prodotti a base di molluschi

MERENDE - Mattino

Frutta fresca di stagione

Yogurt (1 volta alla settimana) **7**

MERENDE - Pomeriggio

Biscotti secchi **1-3-7-8**

Pane **1-7**

Torta di produzione interna **1-3-7-8**

Latte a lunga conservazione **7**

Frutta fresca di stagione

PANE COMUNE E PANE INTEGRALE